

## Junta Directiva

### CEMPE reclama una banca pública para las pequeñas empresas y autónomos



Junta Directiva de CEMPE Andalucía

El Pleno de la Junta Directiva de la Confederación de Empresas Pequeñas y Autónomos de Andalucía, integrada por representantes de 45 organizaciones empresariales de toda Andalucía, debatió el pasado jueves sobre las medidas más idóneas que deberían adoptarse en Andalucía para salir de la crisis y poner fin al preocupante número de bajas de autónomos y pequeñas empresas.

## Otras noticias

### Los autónomos presentan al Gobierno Central propuestas ante la crisis

La Junta Directiva nacional de la Confederación Intersectorial de Autónomos del Estado Español "CIAE", de la que CEMPE Andalucía es miembro, se ha reunido en Madrid para ultimar las propuestas de la Confederación con las que abordar la crisis financiera y de consumo que está afectando al colectivo de trabajo autónomo y pequeña empresa del país. Desde CIAE se hace un llamamiento al Gobierno estatal para que fortalezca un diálogo amplio sin favoritismos, donde participen todas las organizaciones que representan al colectivo y así trabajar en una misma dirección en la búsqueda de soluciones.

### Concluye con éxito la fase de selección de la misión comercial a Polonia en la que participa CEMPE-A

### Firmado el Pacto Provincial por la Economía Social malagueña

La Diputación Provincial de Málaga ha firmado el Pacto Provincial por la Economía Social malagueña con CEPES Andalucía y los sindicatos UGT-Málaga y CCOO-Málaga.

### Jornadas para autónomos en las localidades sevillanas de Écija y La Puebla de Cazalla

### Las obras de la SE-40 se paralizan por impagos a los autónomos maquinistas

## Opinión

En este número contaremos con la colaboración de la Mutua MAZ.

## Agenda

### El trabajo autónomo ante la crisis económica

**Fecha:** 1 de abril de 2009

**Hora:** 18,00 h.

**Lugar:** Hotel Gran Victoria de El Ejido (Almería)

**Organiza:** Cámara de Comercio de Almería y Asociación de Autónomos Emprendedores de El Ejido

**Colaboran:** Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa y CEMPE Andalucía

### Comisión técnica de CEPES Córdoba

**Fecha:** 2 de abril de 2009

**Hora:** 10,30 h.

**Lugar:** Edificio Economía Social. C/ Montessori, s/n

Junta Directiva CEMPE

## Reivindicaciones de CEMPE Andalucía



Comité Ejecutivo de CEMPE Andalucía durante la celebración de la Junta Directiva de la organización

- **Reivindicación de una banca pública** que garantice la circulación de los créditos hasta las pequeñas empresas y autónomos
- "Las organizaciones de autónomos y pequeñas empresas de la Economía Social tenemos mucho que decir tras el **fracaso del modelo capitalista salvaje** defendido por otras organizaciones empresariales de este país que no representan a nuestro colectivo"
- CEMPE Andalucía ha denunciado las **graves consecuencias que los impagos y demoras de grandes empresas y administraciones públicas** están teniendo entre las pequeñas empresas y autónomos.

Tras la reunión de la Junta Directiva de la Confederación andaluza, CEMPE Andalucía no descarta iniciar movilizaciones en las provincias, y una posterior concentración a nivel autonómico, si las medidas anunciadas por los gobiernos central y autonómico siguen sin tener un efecto positivo real en la pequeña empresa y el trabajo autónomo.

En este sentido, CEMPE Andalucía ha denunciado la actitud irresponsable de la banca al cerrar drásticamente el grifo de la financiación y ha aprobado por unanimidad la reivindicación de una banca pública que garantice la circulación de los créditos hasta las pequeñas empresas y autónomos. "Es el gobierno el que debe garantizar que los créditos ICO no queden en una mera operación de marketing, que no llega a las empresas como sucede actualmente".

Desde CEMPE Andalucía se ha recordado a la administración autonómica la necesidad de contar en estos momentos más que nunca con las organizaciones representativas de la pequeña empresa y el trabajo autónomo, colectivo que integra más del 95% del tejido empresarial andaluz.

"Es necesario un diálogo social amplio, más allá del que existe actualmente con organizaciones que se han alejado de la realidad empresarial andaluza. Las organizaciones de autónomos y pequeñas empresas de la Economía Social tenemos mucho que decir tras el fracaso del modelo capitalista salvaje defendido por otras organi-

zaciones empresariales de este país que no representan a nuestro colectivo."

"De la crisis no saldremos facilitando los despidos, el acceso a los concursos de acreedores o la deslocalización de empresas, sino garantizando con la intervención pública que los créditos lleguen a las pequeñas empresas, para poder afrontar una situación tan difícil como la actual. Nosotros no queremos destruir más empleo ni cerrar nuestras empresas, porque son nuestro medio de vida y la sabiduría de nuestros pueblos y ciudades".

Asimismo, CEMPE Andalucía ha denunciado las graves consecuencias que los impagos y demoras de grandes empresas y administraciones públicas están teniendo entre las pequeñas empresas y autónomos. Y ha demandado una actitud más responsable de las propias administraciones en esta materia y una mayor protección judicial del colectivo frente a estas situaciones. "Las pequeñas empresas no pueden financiar las obras públicas y de las grandes empresas, como ha venido sucediendo hasta ahora con unas condiciones de pago abusivas permitidas por el gobierno y la banca. Los pagarés a 180 y 240 días son un claro ejemplo de abuso empresarial permitido en este país, y que consiste en que las pequeñas empresas y autónomos financien durante meses obras ajenas con su propio dinero, sin recibir intereses a cambio, sino todo lo contrario, un elevado riesgo de impago".

## Convenio ATRANSMERCOS

### CEMPE Andalucía y ATRANSMERCOS firman un convenio de colaboración

Más de 700 autónomos del transporte pasan a integrarse en CEMPE

CEMPE ANDALUCÍA y la Asociación Provincial de Transporte de Mercancías por Carretera de Córdoba, que integra a más de 700 autónomos del transporte, han firmado un convenio de colaboración por el que esta asociación provincial pasa a integrarse en la confederación andaluza. En el acto de la firma, que ha tenido lugar en la sede de la Economía Social cordobesa, han estado presentes la Vicepresidenta Primera de CEMPE Andalucía, María Dolores Tejada, el Presidente de ATRANSMERCOS, José Blanco Urbano, el Presidente de la Asociación de Empresas Pequeñas y Autónomos de Córdoba, Rafael Galisteo, y el Secretario General de CEMPE Andalucía, Juan Manuel Valle.

Desde CEMPE Andalucía se ha mostrado la satisfacción por incorporar a una asociación tan relevante y arraigada en la provincia de Córdoba, como es ATRANSMERCOS, y se ha destacado el compromiso de la confederación con la pequeña empresa y los autónomos cordobeses. En este sentido, la Vicepresidenta de CEMPE Andalucía ha destacado la necesidad de que todos los autónomos y pequeñas empresas caminen en un mismo sentido en unos momentos tan difíciles. Con la firma de este acuerdo, CEMPE Andalucía se consolida como la principal organización andaluza de la pequeña empresa y el trabajo autónomo.



## Jornadas Autónomos



Jornadas celebradas en La Puebla de Cazalla en colaboración con la Cámara de Comercio

Durante el mes de marzo, CEMPE Andalucía ha participado en la organización de dos jornadas destinadas a la pequeña empresa y autónomos acerca de la situación de crisis económica actual. La primera de ellas en Écija (Sevilla), organizadas por CEPES Andalucía y la Confederación de Autónomos de Economía Social, CAESA, en colaboración con la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa de la Junta de Andalucía y El Ayuntamiento de Écija. La segunda en la Puebla de Cazalla (Sevilla) con la colaboración de la Cámara de Comercio.

## Pacto Provincial Málaga y Misión Polonia

### CEPES-A firma el Pacto de Concertación por la Economía Social malagueña



La Comisión de Seguimiento del Convenio de Colaboración suscrito entre el Consorcio Provincial de Desarrollo Económico, el Instituto Municipal de Desarrollo Económico y Empleo de Córdoba, CEMPE Andalucía y ASLAND, para el desarrollo del Proyecto Misión Comercial Polonia, ha dado el visto bueno a 60 de las 68 solicitudes formuladas por pymes y autónomos cordobeses para participar en la fase formativa del proyecto. Desde CEMPE Andalucía, titular de la Misión Comercial, se ha valorado como muy positiva la amplia expectación e interés despertados por este proyecto entre el tejido de la pequeña empresa y el trabajo autónomo de la provincia, dado el carácter novedoso de la misión, orientada hacia un colectivo que por primera vez recibirá recursos y asesoramiento públicos para internacionalizar productos y servicios cordobeses.

## Manifestación

### Las obras de la SE-40 paran por impagos a los maquinistas

Unos 20 autónomos decidieron parar sus máquinas y comenzar una concentración a la entrada de las oficinas que tiene en Dos Hermanas la UTE HECOTEC, adjudicataria de las obras de la SE - 40 en su tramo Alcalá de Guadaíra - Dos Hermanas, en protesta por los impagos que vienen sufriendo por parte de esta UTE. Este grupo de autónomos maquinistas viene trabajando desde junio de 2008 en las obras de la SE - 40, tramo Alcalá - Dos Hermanas, que realiza el Ministerio de Fomento a través de la UTE HECOTEC, integrada por las empresas COPISA, HELIOPOL y TECONSA, y ya desde los meses de julio y agosto de 2008 vienen sufriendo retrasos en los cobros, que han dado lugar a la paralización total de las obras. Desde la Confederación de Empresas Pequeñas y Autónomas de Andalucía, CEMPE Andalucía, se ha denunciado el impago por parte de esta empresa, y se ha hecho un llamamiento al Ministerio de Fomento para que normalice la situación y ponga fin a otro de los tantos abusos que las grandes empresas y administraciones están cometiendo contra autónomos y pequeños empresarios de toda Andalucía.



## Opinión

### Pequeña empresa y trabajo autónomo Prevención de riesgos laborales

Ana Sierra  
Técnica prevención MAZ

Uno de cada cuatro trabajadores se queja de dolores de espalda, y un porcentaje algo menor de dolores musculares.

En general un 66% de los trabajadores realizan durante buena parte de su trabajo movimientos repetitivos con manos y brazos. Un 33 % desplaza o levanta cargas pesadas.

Estos problemas nos afectan a todos, tanto en el ámbito laboral como en el ámbito privado. La horquilla de edades de población afectada, es muy amplia y la incidencia es similar en los dos sexos.

Las recientes guías de prevención Europeas aconsejan de forma encarecida la práctica de ejercicio varias veces a la semana, tanto si se trata de población sana como de la aquejada de algún tipo de dolencia.

Las recomendaciones generales, que debemos seguir, van enfocadas a mantener unas buenas normas de cuidado en el trabajo y en el hogar, debido a que nuestra espalda es la misma desde que nos levantamos hasta que nos acostamos.

De nada serviría mantener una adecuada postura en el trabajo, si luego en la vida de ocio y en casa no las tenemos en cuenta.

Como en otros campos de la salud, la información de pautas de prevención del dolor de espalda es fundamental. En muchas ocasiones, es el mal uso que se hace de la misma el causante de dolores y molestias.

Es muy difícil dar unas normas comunes, pero necesariamente deben pasar por los siguientes pasos entre otros:

- Abandono de hábitos nocivos (fumar, ya que contrae el flujo sanguíneo )

- Mantenimiento de un índice de masa corporal adecuado (evitar el sobrepeso)
- Formación en el conocimiento de la espalda
- Higiene postural ( posturas correctas, calzado cómodo, ropa ligera, etc)
- Ejercicio físico acorde con las características individuales de las personas
- Gimnasia adecuada para potenciar la musculatura de la espalda.

Independientemente de la actividad que se realice es muy importante adoptar una buena postura tanto en posición de pie como sentado.

En general, toda persona que tenga buena musculatura en piernas, abdomen y espalda, tendrá más garantías en la protección de su columna vertebral.

Para potenciar la musculatura, es imprescindible realizar ejercicio físico, teniendo en cuenta que no todos los deportes son adecuados para todas las personas: es muy importante elegir un deporte idóneo, y que se sepa realizar bien. Sin duda, el mejor ejercicio físico es caminar, pues proporciona movilización de todos los grupos musculares, de forma equilibrada.

La natación también está indicada en la prevención de dolores lumbares y en el fortalecimiento de la musculatura, sobre todo si se realiza en estilo espalda. No obstante cualquier estilo, excepto mariposa, es bueno si para ello no se realiza un esfuerzo importante para mantenerse a flote.

Con estos gestos de "higiene" individual conseguirá evitar las principales molestias de la espalda.